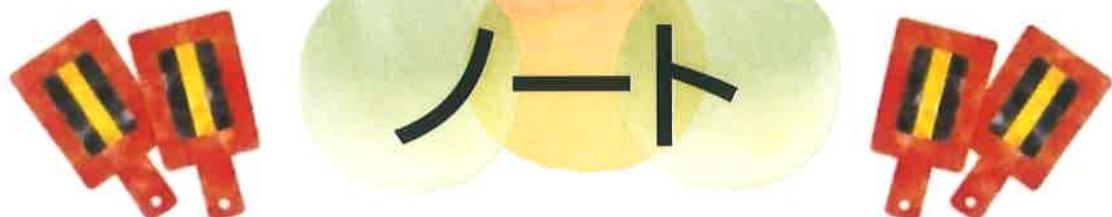


もっと

知っちょいて



高知市在宅医療介護支援センター



もっと

「知っちょいてノート」とは

もし、あなたがなんらかの理由で
自分の思いや考えを伝えれんようになったときに

あなたが、どう考えて、なにを望んで
なにを大切にしちゅうがか。

これからあなたの身体にかかる
医療と介護についての思いや考えとかを
あなたの家族や大切な人に
『もっと 知っちょいて』
もらうためのノートやきね。

家族や大切な人と一緒にいろいろ話し合いながら
このノートに書いていってもらいたいがやき。

まずは書けるところから書いてみてや。



check!

「もっと知っちょいてノート」を書くのにおすすめの人

- * 医療や介護の医療依存度が高い人、もしくは今後その可能性がある人
- * 自分のことをより詳しく書いておきたい人



※ 重要な個人情報が含まれますので大切に保管してください
※ この「もっと知っちょいてノート～個人情報・資産編～」は法的根拠
および法的効力はありません。法律の相談は専門家へお願ひします

もっと

目次



「知っちょいてノート」とは？

* 記入日・更新日の記録

◆ 第1章：「わたしの知っちょいてもらいたいこと」

* わたしのこと	1
* 保険証情報、アレルギー情報	2
* わたしの好みや趣味、やりたいこと	3
* わたしの家系図	4
* 緊急時連絡先、家族や大切な人の連絡先	5
* わたしが人生で大切に思っていること	7
* ペットのこと	8
◇ メモ	9
◇ 家族や友人、大切な人からのメッセージ	10

◆ 第2章：「わたしの身体のこと、これからのこと」

* かかりつけ医を持ちましょう	11
* かかりつけ医とおくすり手帳、既往歴	12
* 現在利用しているサービス	13
* 認知症や寝たきりになったとき、代理決定者	14
* 食事がとれなくなったとき	15
* 回復の見込みがないとき、痛みのこと	17
* 延命処置でしてほしくないこと	18
* 最期のとき	19
* 救急車を呼ぶか迷ったとき	20
◇ メモ	21
◇ 家族や友人、大切な人からのメッセージ	22

◆ 第3章:「葬儀やお墓」

* 葬儀のこと	23
* お墓のこと	24
◇ メモ	25

◆ 第4章:「在宅医療に関わる情報」

* 在宅医療に関わる医療機関一覧	26
* 緩和ケア病棟のある病院	26
* 高知市内訪問看護ステーション一覧	29

◆ 第5章:「その他 参考資料」

* 成年後見制度について	32
* 地域包括支援センター一覧	36
* 問い合わせや相談先一覧	38
* その他相談先一覧	39
* 各種届出先一覧	40
◇ メッセージ	41
◇ お気に入りの写真	42

* 記入日・更新日の記録 *

初回記入日	令和 年 月 日 (歳)
一緒に 話し合った 人の名前	
間柄	

更新日	令和 年 月 日 (歳)
一緒に 話し合った 人の名前	
間柄	

更新日	令和 年 月 日 (歳)
一緒に 話し合った 人の名前	
間柄	

* 思いや考えが変わったら、何べんでも書き直してもかまんきね。
うんと考えて、家族や大切な人といっぱい話し合ってよ。
思いや考えが変わったところはペンの色を変えて書き直したり
二重線を引いて新しい内容と更新した日付を書いちょいてね。

