



第5章 「その他:参考資料」

- ◆医療や介護のことだけやのうて、生活の困りごとから
財産や相続の手続き、税金のこと…。
いろんなところにいっぱい届出やらせんといかんけんど
どこに相談したらいいか分からんことだらけやねえ。
- ◆でも大丈夫やき！そんな時に、どこに電話をしたらえいか
相談しに行ったらえいかが載っちゅうき！
困ったときは、遠慮せんと各相談先に聞いてみたらえいきね。
- ◆知っちよいてもらいたい制度や情報をまとめて載せちゅうき
参考にしてみてや！



- * 成年後見制度について
- * 地域包括支援センター
 - ・各担当地区、住所、電話番号
- * 問い合わせ担当相談一覧
 - ・行政の相談窓口
- * その他の相談先一覧
 - ・社協、歯科、薬剤、がん、難病、認知症
- * 各種届出先一覧
 - ・保険証や税金等の担当窓口

*「成年後見制度」って知っちゃう？



認知症や障がいなどでひとりで決めることに
不安や心配がある人がいろいろな契約や手続きをする時に
お手伝いする制度です！

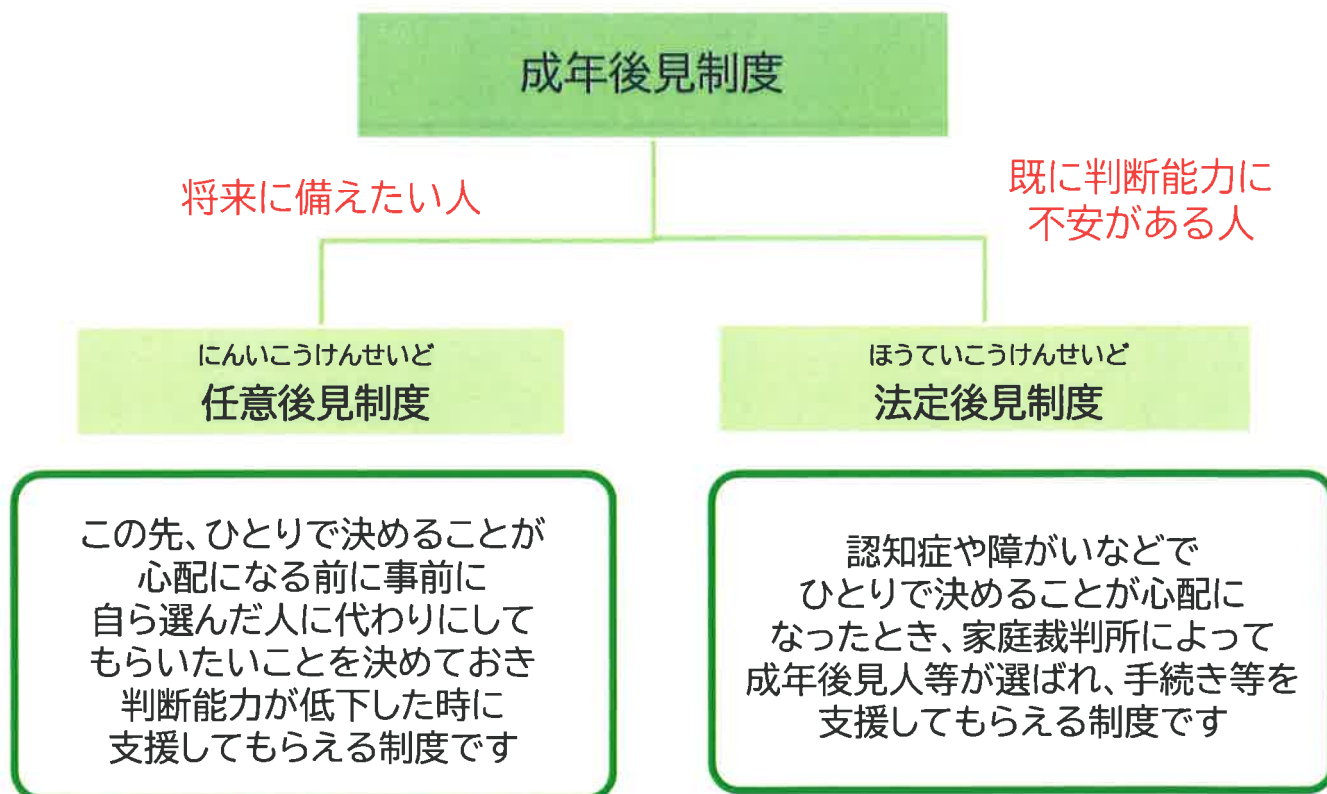


医療や福祉のサービスの手続きや
契約がむずかしゅうてわからん…

よくわからんまんま、いらんものを
買わされそうになって困る…

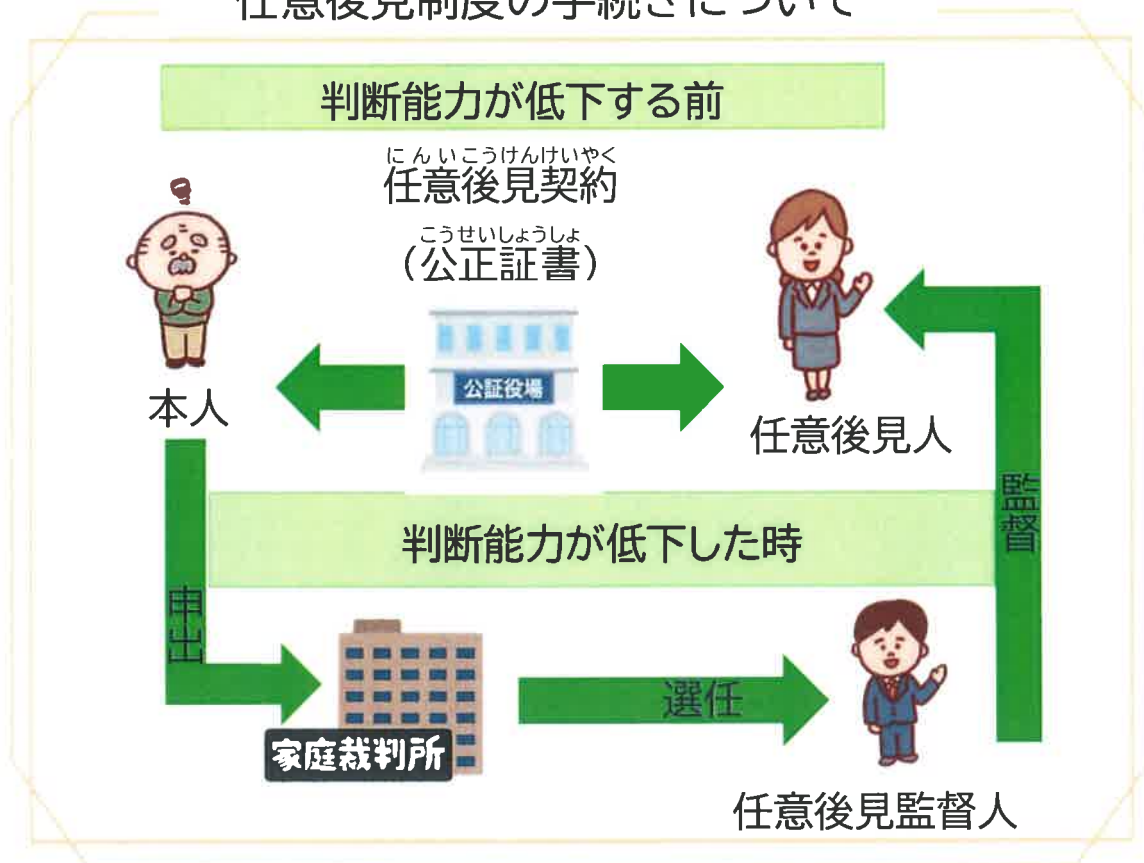


◆成年後見制度には2種類あるがよ！！



◆任意後見制度ってどんな制度なが？

任意後見制度の手続きについて



任意後見契約とは、判断能力が低下する前に
お願いしたいことや、後見人になってくれる人を事前に
決めて こうしょうにんやくば 公証人役場 で契約を結ぶことです



◆法定後見制度はどんな制度なが？

成年後見人になれるのはどんな人？			
親 族	市民後見人	専門職	福祉関係の法人
			
頼れる 身近な人	専門的な研修を 受けた地域の人	社会福祉士 司法書士 弁護士など	社会福祉 協議会など

◆後見人にどこまで手伝ってもらえるが？



あなたの認知症や障害の程度によって「補助」「保佐」「後見」の3つの種類があってお手伝いができる範囲が変わるからね

	ほ じ ょ 補 助	ほ さ 保 佐	こうけん 後 見
対象となる人	ほとんどのことは自分でできるが契約や預貯金の管理には不安がある	財産などに影響が大きい行為について適切に判断できない	意思疎通が難しく著しく判断能力が低下している
受けられる手伝いの範囲	一部の限られた手続・契約などを ・一緒に決めてもらう ・代わってしてもらう	財産に関わる重要な手続・契約などを ・一緒に決めてもらう ・代わってしてもらう ・取り消してもらう	すべての契約など ・代わってしてもらう ・取り消してもらう

※判断能力の程度は、医師の診断等をもとに裁判所が決定します



◆成年後見人にしてもらえること

- * 福祉サービス・介護の手続きや契約の手伝い
- * よくわからずにした契約の取り消し
- * 入院や施設への入所の手続きの手伝い
- * 保険料や税金の支払いやお金の出し入れの手伝い
- * 定期的な訪問や状況の確認
- * 書類の確認や施設などへの改善の申し入れ など



◆成年後見人にしてもらえないこと

- * 食事を作る、掃除をする
- * 日用品の買い物を代わりにする
- * 手術をする、しないを決める
- * 実際に介護をする
- * 毎日来てもらい、話し相手になってもらう など



◆制度を使いたい時はどうしたらえいが？



成年後見制度についてわからんことや聞きたいことがあるときは
まずはお問い合わせしてみてね！

相談

地域の相談窓口へ

高知市地域包括支援センター、基幹型地域包括支援センター
社会福祉協議会などに気軽に相談！！

申立て

家庭裁判所へ

診断書と必要な書類、手数料などが必要
*申立て手数料、登記手数料、その他郵送代、鑑定料など

成年後見人の決定

成年後見制度の開始

成年後見人が、ご本人の意思決定の支援もしながら
必要な手続きなどをお手伝いします。
*成年後見人には業務内容や財産状況に応じて報酬が必要です。



成年後見制度を利用するには、申立て費用や
後見人への報酬など自己負担が必要やきね。
もし、自己負担が難しかったら、一度、相談してよ。



【相談先】

高知市 基幹型地域包括支援センター

TEL:823-9121 FAX:821-6088

* 地域包括支援センター

地域包括支援センターとは？

➡高齢者を支える総合相談窓口



- * 介護保険・各種保険福祉サービスに関する相談と申請
- * 介護保険福祉施設への入所に関する相談など
- * 認知症の方やその家族への相談支援など
- * 百歳体操・ミニデイなど地域のサービスについての相談
- * 高齢者の権利を守る相談支援(高齢者虐待の防止・成年後見制度の活用支援等)

名 称	住 所	担当地区	電話番号
基幹型 地域包括支援センター	高知市塩田町18-10 高知市保健福祉センター 1階	市内全域	823-9121
基幹型 地域包括支援センター とさやま出張所	高知市土佐山桑尾 1842-2	土佐山	850-6900
上街・高知街・小高坂 地域包括支援センター	高知市大膳町1-25	上街 高知街 小高坂	871-5963
南街・北街・江ノ口 地域包括支援センター	高知市塩田町18-10 高知市保健福祉センター 1階	南街 北街 江ノ口	821-7551
秦 地域包括支援センター	高知市愛宕山114-2	秦	824-5770
布師田・一宮 地域包括支援センター	高知市一宮西町1丁目 7-16 山本ハイツ101号室	布師田 一宮	845-6382
下知・五台山・高須 地域包括支援センター	高知市葛島1丁目 10-75 ファミリープラザ3号	下知 五台山 高須	882-0015

名 称	住 所	担当地区	電話番号
大津・介良 地域包括支援センター	高知市大津乙869-6	大津 介良	802-5110
三里 地域包括支援センター	高知市仁井田1618-18	三里	847-7200
朝倉 地域包括支援センター	高知市若草南町22-25	朝倉	844-1003
鴨田 地域包括支援センター	高知市鴨部2丁目20-5 かもさぼ	鴨田	802-8668
旭街 地域包括支援センター	高知市塚ノ原37-19	旭街	843-5171
初月・鏡 地域包括支援センター	【初月地区】 高知市円行寺52-10	初月	823-3158
	【鏡地区】 高知市鏡今井126	鏡	896-2580
潮江 地域包括支援センター	高知市北新田町17-3 コーポマルベリ 北新田1階	潮江	802-8482
長浜・御畳瀬・浦戸 地域包括支援センター	高知市長浜6598-4	長浜 御畳瀬 浦戸	841-5755
	【サテライト】 高知市瀬戸東町2丁目9		855-6388
春野 地域包括支援センター	高知市春野町西分 2027-3	春野	894-3322

*問い合わせや相談先一覧

担当部署			電話番号	主な内容
高知市役所	高齢者支援課		823-9441	高齢者福祉サービスについて
	健康増進課		803-8005	がん検診など健康診査 心身の健康相談・ 精神保健福祉・ 難病に関すること
	地域保健課	医療相談窓口	822-0680	医療に関する相談
	介護保険課	事業係	823-9972	苦情相談の受付と調査
		資格賦課係	823-9971	資格取得・喪失・ 介護保険料
		認定係	823-9931	要介護(支援)の 認定
		給付係	823-9959	給付サービス
	広聴広報課	情報公開・市民 相談センター	823-9412	弁護士・司法書士による 無料相談
	環境業務課		856-5374	家庭ごみの処分
高知県国民健康保険 団体連合会			820-8410	介護保険の苦情相談

*その他 相談先一覧

担当部署		電話番号	主な対応内容
高知県 社会福祉協議会	高齢者総合相談	875-0110	高齢者に関する総合相談 【平日 9:00~16:00】 高齢者に関する無料法律相談 【毎月第1・第3木曜日(要予約)】
	いきいきライフ 推進課	844-9271	福祉用具、住宅改修 介護に関する相談
	運営適正化委員会	802-2611	福祉サービスの苦情等
高知市 社会福祉協議会	共に生きる課 高知市成年後見 サポートセンター	856-5539	権利擁護支援の「中核機関」として 成年後見制度や判断能力が不十分にな った時の将来の不安などの相談
高知弁護士会	高齢者・障害者 支援センターくるみ	822-4852	法律にかかわる電話無料相談 成年後見、相続、遺言、財産など
高知市シルバー 人材センター	ワンコイン シルバーお助け隊	882-3839	ゴミの分別、掃除、買い物、話し相手など 30分内の簡単なお手伝い まずはお電話でおたずねください(有料)
高知合同公証役場		823-8601	公正証書作成、私署証書の認証 確定日付の付与、定款認証
高知県司法書士会 総合相談センター		825-3143	司法書士による無料相談(予約制) 成年後見制度・相続・不動産登記 など
高知県行政書士会	コスモス高知 (コスモス成年 後見サポート センター高知支部)	802-2343	成年後見、相続、遺言などの 無料出張相談

キーワード	機関名	電話番号	対応相談
訪問薬剤師	高知県薬剤師会 在宅連携室	873-6429	訪問薬剤管理指導について
訪問歯科	高知県歯科医師会 在宅歯科連携室	872-8020	訪問歯科に関すること
が ん	がん相談センターこうち	854-8762	がんの不安や悩みについて
難 病	こうち難病相談支援センター	855-6258	指定難病に関する相談
認知症	認知症コールセンター (認知症の人と家族の会)	821-2818	認知症に関する相談

*各種届出先一覧

担当部署			電話番号	主な内容
高知市役所	中央窓口センター	窓口・記録担当	823-9430	死亡届、世帯主変更 印鑑登録証返納
		マイナンバー 交付担当	823-9455	マイナンバーカード(通知カード)・ 住民基本台帳カードについて
		国民年金担当	823-9439	国民年金に加入している方
	保険医療課	国民健康保険 資格賦課担当	823-9360	保険証の返還, 資格喪失
		給付担当	823-9359	葬祭費支給申請
		後期高齢者 医療担当	823-9380	保険証や各種認定証の 返還葬祭費支給申請 相続人代表届出
		収納担当	823-9438	保険料の還付
	障がい福祉課	管理担当	823-9056	身体障害者手帳返還届出
		医療福祉担当	823-9053	療育手帳、各種障害に係る 受給者証等返還届出
	資産税課	土地係	823-9426	固定資産をお持ちの方
		家屋係	823-9425	//
		償却資産係	823-9424	事業用の償却資産をお持ちの方
	市民税課		823-9421	市・県民税の課税の方
			823-9423	軽自動車税の課税の方 原付バイク(125CC以下)や 小型特殊自動車の名義変更
	税務管理課		823-9418	市税の納付について
	農業委員会		823-9484	農業者年金受給者
高知年金事務所		高知東 年金事務所	831-4430	国民年金・厚生年金・ 年金生活者支援給付
		高知西 年金事務所	875-1717	//
高知税務署（国税）			822-1123	相続税・所得税・消費税・申告等 のお手続き
県税事務所	中央東県税事務所		866-8510	普通自動車税
			866-8500	個人事業税などの申告等 (※高須・三里・五台山・大津・ 介良地区にお住まいの方)
		中央西県税事務所	821-4652	// (※高須・三里・五台山・大津・ 介良地区以外にお住まいの方)
四国運輸局高知運輸支局			050-5540-2077	普通自動車・二輪 (125CC超)の名義変更
軽自動車検査協会 高知事務所			050-3816-3125	軽自動車の名義変更・廃車等

◇ メッセージ ◇



知っちゃいてもらいたいこと
言うちょきたいことはもうないかねえ？
ここには何でも書いてかまんきね

Handwriting practice area consisting of ten horizontal dashed lines.



◇ お気に入りの写真

思い出の写真とか貼っちゃいてね！



もっと

「知っちょいてノート」【令和6年6月 初版第1刷発行】

高知市在宅医療介護支援センター(一般社団法人 高知市医師会)
高知市 健康福祉部 地域共生社会推進課

【発行:高知市在宅医療介護支援センター】

〒780-0870

高知県高知市本町4丁目1番48-206

TEL : (088) 872-6100

FAX : (088) 872-6110

E-mail: zaitaku@kochi-med.or.jp



高知市在宅医療介護支援センター

