

元気な時こそ、大切なことを話そう ～「人生会議」知っていますか？～

病気や認知症になると、自分の気持ちを伝えられなくなる場合があります。

**自宅で過ごしたい、もしくは施設に入りたい
胃ろうをつくりたい、もしくは最期まで口で食べたい…など**

自分の思いを元気な時こそ周囲の信頼する人と話し合うことはとても大切なことです。

でも「何をどこまで話せばいいの?」「私は一人だから…」などわからないこと、不安なことなど…ありませんか?

この機会に**ACP(人生会議)**の大切さを一緒に学んでみましょう!



主催・問い合わせ



高知市在宅医療介護支援センター(高知市医師会)

高知市本町4丁目1番48-206 TEL:(088)872-6100

月～金曜:9:00～17:00 土曜:9:00～12:30(祝・祭日除く)

※研修会の詳細とお申し込みについては裏面へ



第1回講師紹介



■講師紹介■

岡山 容子 医師

おかやま在宅クリニック
院長

講演名

**住み慣れた場所で旅立つ幸せ
～その人らしさを大切にしたACPとは～**

日本麻酔科学会認定専門医、日本プライマリケア連合学会認定医・指導医。
京都府立医科大学卒業後に麻酔科医として手術麻酔、集中治療業務に従事し
その後、在宅医療に転向。2015年におかやま在宅クリニックを開設。

2020年に真宗大谷派にて得度を受け僧侶となる。

現在は終末期をみる医師として、地域密着医療を実践するほか、看取りの安心
勉強会プロバイダー養成講座を主催する。

1回目

日時：令和5年10月 **8**日(日)
午前9:30~11:30

2回目

日時：令和5年10月 **22**日(日)
午前9:30~11:30

詳細

対象者：研修会 **2**回すべてに参加ができる
高知市南部地域にお住まいの方
(潮江・長浜・御畳瀬・浦戸・春野)

研修場所：高知市南部健康福祉センター
ホールA (住所:高知市百石町3丁目1-30)

参加費：無料

申込方法：下記の申込用紙に記入し提出
もしくは電話にて申込(☎872-6100)



 必要事項

下記必要事項に記入後、申込BOXに投函
もしくはお世話役さんまで提出をお願いします。

(ふりがな)	()	年齢	歳
名前		性別	<input type="checkbox"/> 男
電話番号	☎		<input type="checkbox"/> 女
住所	〒		